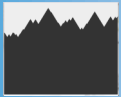


SI VAS A SALIR A LA MONTAÑA IF YOU ARE GOING TO THE MOUNTAIN

⇒ SALÍ TEMPRANO



Aunque el recorrido sea corto, tendrás más horas de luz y más tiempo para disfrutar

⇒ SET OFF EARLY

Even if it is a short journey: you'll more daylight hours and more time for fun.

⇒ ANDÁ ACOMPAÑADO



Ante cualquier incidente, pueden ayudarte o pedir ayuda.

⇒ INVITE SOMEONE TO JOIN YOU

If there is a problem, they will be there for your aid, or they can ask for help.

⇒ AVISALE SIEMPRE A ALGUIEN



a dónde vas y qué recorrido vas a hacer.

⇒ TELL SOMEONE

Where you are going as well as your itinerary.

⇒ RESPETÁ EL RITMO DEL GRUPO



El ritmo lo marca la persona que camina más lento.

⇒ FOLLOW THE GROUP PACE

Which is always set by the slowest trekker.

⇒ USÁ CALZADO CÓMODO



Y llevá medias de recambio.

⇒ WEAR COMFORTABLE WALKING SHOES

And pack an extra pair of socks.

⇒ LLEVÁ BOTIQUÍN



Y no cargues nada que no sepas usar en él.

⇒ TAKE A FIRST AID KIT

Carry only what you know how to use in it.

⇒ LLEVÁ PROTECTOR SOLAR



Agua, comida, anteojos para el sol y ropa extra.

⇒ TAKE SOLAR PROTECTION CREAM

Water, food, sunglasses, and extra clothing.

⇒ SI HACÉS FUEGO



Que sea sólo en lugares donde esté permitido.

⇒ BUILD YOUR CAMPFIRE

Only where allowed.

⇒ SIEMPRE TRAÉ TUS RESIDUOS CON VOS



⇒ PACK OUT ALL OF YOUR TRASH AND BRING IT BACK

⇒ LOS ANIMALES



Domésticos terminan espantando a los animales autóctonos. Dejalos en casa.

⇒ DO NOT TAKE PETS

Because they frighten native species away.

⇒ LLEVÁ ALGÚN MEDIO DE COMUNICACIÓN



Los celulares funcionan en pocos lugares, por eso te recomendamos radio VHF

⇒ TAKE WITH YOU A COMMUNICATION DEVICE

Cell phones don't work everywhere, so we recommend a VHF radio. If you take one, make sure you know how to use it.

EMERGENCIA / EMERGENCY 103

